

کاربرد تکنولوژی لیزر در درمان سندرم شلی واژن در خانمها

(لیزر اربوم یاگ)

پیشرفت علم پزشکی به مقدار زیاد مدیون پیشرفت تکنولوژی می باشد. روزگاری در رشته های جراحی مختلف در علم پزشکی تنها درمان بسیاری از بیماریها انجام جراحیهای بزرگ و تهاجمی بود. در یک دهه اخیر با پیشرفت تکنولوژی، بسیاری از درمانهای جراحی تهاجمی جای خود را به درمانهای غیر تهاجمی داده اند و دانشمندان روز بروز سعی می کنند که هرچه بیشتر درمانهای تهاجمی با درمانهای غیر تهاجمی جایگزین شوند. **در این میان پیشرفت در تکنولوژی علم لیزر و ابداع لیزرهای جدید سبب شده است که بسیاری از بیماریهاییکه زمانی درمان آنها توسط جراحیهای تهاجمی بود، جای خود را به درمانهای غیر تهاجمی بدهد.** دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

در خود علم لیزر نیز روز بروز پیشرفتهای شگرف صورت می گیرد و درمانها با لیزر مؤثرتر و کم تهاجمی تر می شوند. یکی از جدیدترین لیزرهائی که کشف و به علم پزشکی معرفی شده است، لیزر اربوم (Erbium) می باشد. این لیزر برای اولین بار پدیده تحریک تولید بافت کلاژن جدید را به علم پزشکی اهدا کرد. **تحریک تولید بافت کلاژن جدید که منحصرآ توسط لیزر اربوم صورت می گیرد،** سبب تحول شگرف در درمانهای لیزر شده است، طوریکه مثلا در جوانسازی چهره با تحریک تولید بافت کلاژن جدید، بصورت واقعی سبب جوان شدن چهره می شود. **یکی از مهمترین موارد استفاده از لیزر اربوم، درمان سندرم شلی واژن می باشد** که تا چند سال پیش تنها درمان نسبتا مؤثر آن انجام یک عمل جراحی بزرگ و پیچیده بود. دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

با بالا رفتن سن خانمها بنا به دلایل مختلف دستگاه تناسلی آنها متحمل تغییرات ساختاری و فیزیولوژیک عمق می شود که این تغییرات در مردان بسیار اندک است. یکی از این تغییرات در خانمها سندرم شلی واژن (Vaginal Relaxation Syndrome (VRS می باشد که علت آن شل شدن جدارهای واژن بنا به علل مختلف است که مهمترین آنها بارداریها و زایمانهای متعدد می باشد. سندرم شلی واژن سبب دو تغییر مهم فیزیکی و روانی در خانمها می شود. **یکی از مهمترین جنبه های روانی و فیزیکی سندرم شلی واژن کاهش رضایتمندی جنسی در هر دو زوج زن و مرد است.** یکی دیگر از عوارض سندرم شلی واژن ایجاد بی اختیاری ادراری در خانمها است که می تواند از خفیف تا ناتوان کننده متفاوت باشد. این بی اختیاری ادراری حتی گاه سبب جلوگیری خانمها از حضور در اجتماع و سرکار بعلت ترس از بی اختیاری ادراری می شود. بدین ترتیب می توان نتیجه گرفت که برای بسیاری از خانمها سندرم شلی واژن کیفیت زندگی آنها را بشدت تحت تاثیر قرار میدهد. دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

اخیرا ابداع لیزر اربیموم با طول موج ۲۹۴۰ نانومتر سبب تغییر و تحول شگرف در درمان سندرم شلی واژن بدون نیاز به جراحی شده است.

در چند سال گذشته با پیشرفت تکنولوژی یک دستگاه تولید کننده لیزر اختراع شده که دو نوع لیزر یاگ (Yag) و اربیموم (Erbium) را می تواند تولید کند که بنام دستگاه تولید کننده اربیموم-یاگ لیزر Erbiom:YAG Laser معروف است. این دستگاه، پیشرفته ترین و گرانترین دستگاه تولید کننده لیزر می باشد که امروزه در کشورهای اروپائی و آمریکا استفاده از آن بشدت رواج پیدا کرده است.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

با ابداع لیزر اربیموم یاگ انقلابی در عمل جراحی سندرم شلی واژن صورت گرفت. امروزه اگر این نوع لیزر در دسترس باشد به راحتی بدون بیهوشی، بدون عمل جراحی، بدون برش و بخیه می توان عمل تنگ کردن واژن و یا کاهش قطر آنرا بصورت سرپائی و مؤثر انجام داد. چون لیزر اربیموم یاگ توسط آب جذب می شود مخاط مرطوب واژن این نوع لیزر را جذب کرده و چون این لیزر خاصیت کشیدن و جمع کردن بافت دارد، **در عرض ۳۰-۱۵ دقیقه بصورت مؤثر از قطر واژن کاسته می شود.** از خصوصیات لیزر اربیموم یاگ بر خلاف لیزر CO₂ این است که در بافتهای عمقی نفوذ کرده و تنگ شدگی شامل تمام ضخامت جدار واژن می شود، در صورتیکه با لیزر CO₂ و عمل جراحی فقط لایه سطحی واژن کشیده شده و لایه های زیرین بدون دست خوردگی باقی می مانند. لایه سطحی واژن را اپیتلیوم یا مخاط واژن می گویند که در زیر آن عضلات واژن و پس از آن یک لایه دیگر وجود دارد. در هر نوع عمل تنگ کردن واژن اگر عضلات نیز شامل تنگ کردن نباشند، عمل با شکست مواجه شده و بدون تأثیر خواهد بود. دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

مزایای استفاده از لیزر اربیموم یاگ در درمان بیماریهای مختلف دستگاه تناسلی و اداری زنان عبارتند از:

۱. حداقل عمل تهاجمی است و کم تهاجمی تر از لیزر اربیموم یاگ وجود ندارد.
۲. اگر ضایعه ای وجود داشته باشد و بخواهیم برداریم خونریزی ایجاد نمی شود، چون لیزر اربیموم یاگ خاصیت بندآورندگی خون دارد.
۳. رضایت بیشتر بیمار، مدت زمان کمتر و مدت زمان ترمیم سریع.
۴. عدم نیاز به بیهوشی، برش جراحی و بخیه.
۵. از سرگیری سریع روابط زناشویی
۶. به نواحی که با جراحی بسختی می توان دسترسی پیدا کرد با لیزر اربیموم یاگ به راحتی می توان دسترسی پیدا نمود.

۷. از خصوصیات دیگر این نوع لیزر جذب هموژن آن است. یعنی تمام بافتها، لیزر را به یک میزان برداشت می کنند و این سبب یکسان شدن تغییرات ایجاد شده می شود. مثلاً در سطح پوست اگر لیزر توسط یک قسمت بیشتر و یک قسمت کمتر جذب شود، سبب ناهمواری سطح پوست و ظاهر بد پوست می شود. دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

۸. از نظر اقتصادی خیلی مقرون به صرفه تر از عمل جراحی باز می باشد.

خوانندگان عزیز در هر موردی که بخواهند لیزر کنند و یا حتی در موارد مورد نظر مشورت نمایند، می توانند با شماره تلفن **۷۱۰۶۲۵۶۱-۸۸۵۳۹۳۲۰** تماس بگیرند. یک نفر پزشک خانم، حاذق در زمینه کاربرد لیزر اربیوم یاگ به سئوالات شما پاسخ خواهد داد.

پروفسور دکتر محمد رضا صفری نژاد

جراح و متخصص بیماریهای کلیه و مجاری ادراری و فوق تخصص آندرولوژی از آمریکا - استاد دانشگاه

کانال آپارات

<https://www.aparat.com/video/profile/index/username/dr.safarinejad>

کانال تلگرام بیماریهای ارولوژی:

<https://telegram.me/urologicaldiseasdrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص باروری و ناباروری:

<https://t.me/nabarvaridrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص سلامت جنسی:

<https://t.me/salamatjensidrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص زگیل تناسلی:

<https://t.me/zegiltanasolidrsafarineiad>

کانال تلگرام مخصوص ترانسها:

<https://t.me/Iraniantransgender>

کانال کاربرد لیزر اربیوم یاگ:

<https://t.me/erbyaglaserdrsafarinejad>

کانال بیماریهای آمیزشی:

<https://t.me/stdrsafarinejad>