

## دیگر نیازی به جراحی برای درمان بی اختیاری ادراری در خانمها نیست

### (لیزر اربیوم یاگ)

بی اختیاری ادراری یک مشکل بهداشتی شایع در خانمها می باشد. این معضل بهداشتی تبعات روانی و فیزیکی زیادی در بیمار ایجاد می کند و از نوع خفیف تا شدید متفاوت است. بی اختیاری ادراری در خانمها انواع مختلف دارد و تشخیص نوع بی اختیاری ادراری برای درمان آن، اهمیت زیاد دارد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

### بطور خلاصه انواع بی اختیاری ادراری در خانمها بشرح زیر می باشند:

۱. بی اختیاری ادراری استرسی

۲. بی اختیاری ادراری فوریتی

۳. بی اختیاری ادراری ناشی از مثانه بیش فعال

۴. بی اختیاری ادراری عملی

۵. بی اختیاری ادراری لبریزی

۶. بی اختیاری ادراری واقعی

۷. بی اختیاری ادراری مرکب

۸. بی اختیاری ادراری موقتی

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

**شایعترین نوع بی اختیاری ادراری در خانمها بی اختیاری ادراری استرسی می باشد.** این نوع بی اختیاری ادراری ناشی از افتادگی مثانه به علل مختلف است که شایعترین آن داشتن سابقه زایمانهای طبیعی مشکل می باشد. در موارد متوسط و شدید بی اختیاری ادراری برای فرد خیلی آزاردهنده است و تبعات زیادی دارد، در بعضی موارد حتی فرد بعلت داشتن بوی ادرار از مواجه با افراد و ورود به اجتماع پرهیز می کند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

**دو دهه قبل درمان بی اختیاری ادراری استرسی در خانمها بالا کشیدن مثانه توسط جراحی باز بود.** آن یک جراحی بزرگ و تهاجمی بود که می بایست شکم بیمار باز می شد و چون اکثر این خانمها دارای سابقه سزارین نیز بودند چسبندگی شدید در داخل لگن هم عمل جراحی را سخت می کرد و هم از میزان موفقیت آن می کاست. حتی اگر خانمی سابقه هیچ نوع عمل جراحی هم نداشته باشد **این عمل جراحی در دست جراحان متبحر حدود ۸۰-۷۰ درصد سبب بهبودی بی اختیاری ادراری می شود.** از یک دهه قبل استفاده از نوار (Sling) برای درمان بی اختیاری ادراری استرسی در خانمها رواج پیدا کرد و روز بروز این نوارها تکامل پیدا کرده طوریکه امروزه انواع مختلف آن وجود دارند. **ابداع استفاده از این نوارها برای بالا کشیدن گردن مثانه سبب اجتناب از عمل بزرگ باز کردن شکم شد** ولی کار گذاشتن این نوار نیز نیاز به بستری در بیمارستان و بیهوشی و برش جراحی دارد. میزان موفقیت در درمان بی اختیاری ادراری مشخص نیست و گاهاً سبب احتباس ادراری نیز می شود یعنی دیگر بیمار نمی تواند ادرار کند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

**از چند سال قبل با ابداع لیزر اربیوم انقلابی در بسیاری از اعمال جراحی از جمله بی اختیاری ادراری استرسی در خانمها ایجاد شد.** قبلاً نیز از لیزرهای مختلف برای درمان بی اختیاری ادراری استفاده می شد ولی چندان موثر نبودند. دستگاه تولید کننده لیزر اربیوم از چند سال قبل وارد کشور ما نیز شد ولی تعداد آنها بسیار اندک است. امروزه اگر کارشناس مربوطه آموزش کافی در مورد چگونگی درمان بی اختیاری ادراری با لیزر اربیوم-یاگ داشته باشد، **با موفقیت حدود ۹۰ درصد می توان در یک جلسه نیم ساعته بدون برش جراحی، بدون بیهوشی و بدون نیاز به بستری** در بیمارستان بی اختیاری ادراری را در خانمها درمان کرد. موارد خفیف فقط نیاز به یک جلسه لیزر دارند، ولی در موارد شدید نیاز به چند جلسه لیزر درمانی به فواصل ۴-۲ هفته است. ضمناً هزینه درمان بی اختیاری ادراری با این نوع لیزر تقریباً یک پنجم عمل جراحی می باشد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

خوانندگان عزیز در هر موردی که بخواهند لیزر کنند و یا حتی در موارد مورد نظر مشورت نمایند، می توانند با شماره تلفن ۷۱۰۶۲۵۶۱-۸۸۵۳۹۳۲۰ تماس بگیرند. یک نفر پزشک خانم، حاذق در زمینه کاربرد لیزر اربیوم یاگ به سئوالات شما پاسخ خواهد داد.

پروفسور دکتر محمد رضا صفری نژاد

جراح و متخصص بیماریهای کلیه و مجاری ادراری و فوق تخصص آندرولوژی از آمریکا – استاد دانشگاه

کانال آپارات

<https://www.aparat.com/video/profile/index/username/dr.safarinejad>

کانال تلگرام بیماریهای ارولوژی:

<https://telegram.me/urologicaldiseasedrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص باروری و ناباروری:

<https://t.me/nabarvaridrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص سلامت جنسی:

<https://t.me/salamatjensidrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص زگیل تناسلی:

<https://t.me/zegiltanasolidrsafarineiad>

کانال تلگرام مخصوص ترانسها:

<https://t.me/Iraniantransgender>

کانال کاربرد لیزر اربیوم یاگ:

<https://t.me/erbvagliaserdrsafarinejad>

کانال بیماریهای آمیزشی:

<https://t.me/stdrsafarinejad>