

کاربردهای اربیوم یاگ لیزر- بی اختیاری ادراری در خانمها

بی اختیاری ادراری در خانمها خیلی شایع می باشد. بی اختیاری ادراری در خانمها دارای انواع مختلف است. **مهمترین نوع آن بی اختیاری استرسی است (Stress Urinary Incontinence = SUI)** در این نوع بی اختیاری با هر مانوری که سبب بالا رفتن فشار در داخل شکم شود، بی اختیاری ادراری ایجاد میشود، مثل سرفه کردن، عطسه کردن، نشستن و بلند شدن، خندیدن، اجسام سنگین برداشتن و غیره. **این نوع بی اختیاری ادراری بیشتر در خانمهایی دیده می شود که چند بار زایمان مکرر و سخت داشته اند و علتش افتادگی مثانه است.**

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

نوع دیگر بی اختیاری ادراری، بی اختیاری ادراری از نوع فوریتی است. یعنی بیمار احساس می کند که مثانه اش پُر شده است و باید به سرویس بهداشتی مراجعه کند، سرویس بهداشتی باید به فوریت قابل دسترسی باشد و گرنه فرد دچار بی اختیاری ادراری میشود. **اگر فردی هر دو نوع بی اختیاری ادراری را داشته باشد می گویند که مبتلا به بی اختیاری ادراری مخلوط است.**

درمان بی اختیاری ادراری استرسی جراحی است، که در آن مثانه افتاده را بالا می کشند و برای اینکار روشهای عمل جراحی زیادی وجود دارد. این خانمها معمولاً چاق هستند و بیمار باید در بیمارستان بستری و با بیهوشی تحت یک عمل جراحی بزرگ قرار گیرد. درمان بی اختیاری فوریتی نیز دارو است که تا ۸۰ درصد موارد مؤثر می باشد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

اختراع لیزر اربیوم یاگ در درمان بی اختیاری ادراری در خانمها نیز انقلابی ایجاد کرد با این لیزر دیگر نیازی به جراحی در این خانمها که اکثراً سن بالای ۵۰ سال دارند نیست و بیمار بصورت سرپائی مراجعه و ظرف نیم ساعت کاری که توسط بیهوشی و عمل جراحی و بستری در بیمارستان انجام می شد، آن توسط لیزر اربیوم یاگ بدون هرگونه جراحی و در مطب بصورت سرپائی انجام میشود.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

بی اختیاری ادراری استرسی به سه نوع خفیف، متوسط، و شدید تقسیم می شود. لیزر اربیوم یاگ فقط نوع خفیف و متوسط را درمان می کند. مکانیسم درمان بی اختیاری ادراری استرسی توسط لیزر اربیوم یاگ عبارت از این است که با تولید نور با طول موج ۲۹۴۰ نانومتر، بافتهای واژن را با تولید حرارت تحت تأثیر قرار داده و سبب تحریک بافت کلاژن و ایجاد بافت کلاژن جدید می شود. بافت کلاژن جدید سبب شکل گیری مجدد (Remodeling) وستیبول فرج (ناحیه مابین لبهای بزرگ و کوچک) و سوراخ مجرای ادرار می شود. این شکل

گیری مجدد در جدار قدامی واژن نیز اتفاق می افتد. نتیجه نهائی ایجاد بافت کلاژن جدید و جمع شدن و تنگ شدن بافت مخاط واژن می باشد. در ناحیه لگن یک پرده پوششی بنام آندوپلوئیک وجود دارد که پُر از بافت کلاژن است، جمع شدن این پرده سبب حمایت بیشتر از مثانه و کنترل بهتر ادرار می شود.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

مزایای منحصر بفرد لیزر اربیوم یاگ در درمان اختیاری ادراری استرسی

۱. نیاز به بیمارستان، بستری، اطاق عمل، برش جراحی ندارد و یک روش بدون خونریزی، بدون درد و بدون بخیه است.
۲. دوران نقاهت پس از عمل بسیار سریع بدون نیاز به مصرف آنتی بیوتیک و ضد درد می باشد.
۳. هیچ نوع تمهیدات قبل و بعد از لیزر نیاز نیست و بیمار بلافاصله می تواند به سر کار خود برگردد.

معمولاً دو جلسه برای درمان بی اختیاری ادراری استرسی لازم است.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

نتایج بالینی

۱. بعد از ۱۲۰ روز حدود ۷۰ درصد بیماران کاملاً خشک خواهند بود.
 ۲. بعد از ۱۲۰ روز ۹۴ درصد بیماران اظهار میدارند که بی اختیاری ادراری استرسی آنها بهبود پیدا کرده است و ۶۸ درصد اظهار میدارند که عاری از بی اختیاری ادراری استرسی هستند.
 ۳. اگر بیمار بهبود هم پیدا نکند این نوع لیزر هیچ عارضه‌ای نخواهد داشت.
- بطور خلاصه دو سوم ۲:۳ بیماران مبتلا به بی اختیاری ادراری استرسی بصورت کامل بهبود یافته و یا به عبارت دیگر خشک خواهند بود و بیش از ۹۰ درصد اظهار بهبودی در بی اختیاری ادراری استرسی خواهند داشت. مجدداً تکرار می شود که لیزر اربیوم یاگ در بی اختیاری ادراری استرسی خفیف و متوسط مؤثر است و نوع شدید باید همچنان جراحی شود.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

خوانندگان عزیز در هر موردی که بخواهند لیزر کنند و یا حتی در موارد مورد نظر مشورت نمایند، می توانند با شماره تلفن **۷۱۰۶۲۵۶۱-۸۸۵۳۹۳۲۰** تماس بگیرند.

یک نفر پزشک خانم، حاذق در زمینه کاربرد لیزر اربیوم یاگ به سئوالات شما پاسخ خواهد داد.

پروفسور دکتر محمد رضا صفری نژاد

جراح و متخصص بیماریهای کلیه و مجاری ادراری و فوق تخصص آندرولوژی از آمریکا – استاد دانشگاه

کانال آپارات

<https://www.aparat.com/video/profile/index/username/dr.safarinejad>

کانال تلگرام بیماریهای ارولوژی:

<https://telegram.me/urologicaldiseasedrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص باروری و ناباروری:

<https://t.me/nabarvaridrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص سلامت جنسی:

<https://t.me/salamatjensidrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص زگیل تناسلی:

<https://t.me/zegiltanasolidrsafarineiad>

کانال تلگرام مخصوص ترانسها:

<https://t.me/Iraniantransgender>

کانال کاربرد لیزر اربیوم یاگ:

<https://t.me/erbvagliaserdrsafarinejad>

کانال بیماریهای آمیزشی:

<https://t.me/stddrsafarinejad>