

لیزر لیپولیز چیست؟

(اربیوم یاگ لیزر)

کلمه لیپو (Lipo) در لاتین به معنای چربی است و لیز (Lysis) به معنای حل شدن و آب شدن است. بنابراین لیزر لیپولیز عبارت از آب کردن و حل کردن چربیها توسط لیزر می باشد. امروزه روزبروز بر تعداد افرادی که خواهان برداشته شدن چربیهای قسمت‌های مختلف بدن هستند افزوده می شود. آن به دو دلیل است: تبلیغات شبکه های ماهواره ای و رسانه های زرد در مورد فیزیک ایده آل مردان و زنان و شیوع چاقی مفرط در جامعه. هدف هر چه باشد فرد می خواهد فیزیک جسمانی زیبا و ایده آل داشته باشد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

چربی می تواند در نواحی زیر انباشته شود و افراد مختلف معمولا خواهان چربی زدائی از نواحی زیر می باشند:

۱. شکم

۲. پهلوها

۳. باسن

۴. دور رانها

۵. دور بازوها

۶. سینه

۷. ناحیه غیبغ

مرسوم ترین محلی که مردم خواهان برداشته شدن چربی آن هستند شکم می باشد. بر ای کاهش چربی بدن امروزه دو راه کار اصلی وجود

دارد:

۱. لیپوساکشن یا همان کشیدن چربی توسط جراحی

۲. کوچک کردن حجم معده توسط جراحی برای کاهش اشتها

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

هر دو روش فوق دارای عوارض بالقوه خطرناک هستند. ما در این مبحث فقط به مبحث لیپوساکشن می پردازیم. در لیپوساکشن پس از بیهوش کردن بیمار یک محلول که دارای ترکیب خاص می باشد، به اندازه مشخص شده در داخل چربی ناحیه مورد نظر تزریق می شود که سبب نرم شدن چربیها می گردد، سپس توسط میله هائیکه دارای قطر، و طول مشخص هستند این چربیها مکش می شوند. این میله ها دارای سوراخهای متعدد بوده و به دستگاه ساکشن متصل هستند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان
دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

این میله ها در یک بار لیپوساکشن هزاران بار توسط حرکات دست و آرنج به ناحیه چربیها مثلا شکم فرو برده می شود و چربیها توسط دستگاه ساکشن مکیده می شوند. چون تعداد فرو بردن میله های ساکشن در چربی فوق العاده زیاد است، اگر فردی به مدت طولانی اینکار را انجام دهد سبب آسیب به آرنج وی می شود و علاوه از آن اینکار خسته کننده و زمانبر است. بنابراین در ... درصد موارد خود پزشک اینکار را نمی کند بلکه تکنیسین اطاق عمل کار لیپوساکشن را انجام میدهد. چون لیپوساکشن کار بسیار راحت و ساده است، بنابراین یک تکنیسین اطاق عمل با دو بار دیدن این عمل و آموزش مختصر اینکار را انجام میدهد. توصیه می شود در هر بار لیپوساکشن بیش از ۴ لیتر چربی ساکشن نشود، چون عوارض لیپوساکشن مثل آمبولی را زیاد می کند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان
دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

حاصل لیپوساکشن چیست؟

۱. چربیها بصورت ناهموار برداشته شده و شکم به جای اینکه صاف و اصطلاحا کتابی باشد، دارای برآمدگیها و فرو رفتگیهای متعدد می شود و این بیماران دوست ندارند که شکم آنها را کسی ببیند. آنها به کاهش سایز از روی لباس بسنده می کنند.
۲. برداشتن چربی غیر قرینه بوده و تحت کنترل جراح نیست و به اصطلاح **با لیپوساکشن به هیچ وجه نمی توان پیکر تراشی کرد.**
۳. در پایان کار گاهی یک وجب پوست اضافه در قسمت تحتانی شکم ایجاد می شود که این پوست بریده شده و سپس لبه های پوست بهم بخیه می شوند و بیمار حدود نیم متر بخیه در قسمت تحتانی شکم دارد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان
دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

۴. مهمترین مسئله بازگشت دوباره چاقی و تجمع دوباره چربی در محلی است که لیپوساکشن شده است. اگر بیمار پس از لیپوساکشن رژیم غذایی سفت و سخت نداشته باشد و ورزش نکند به راحتی دوباره چربی در محل ساکشن شده تجمع پیدا می کند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

علت تجمع مجدد چربیها چیست؟

در بدن انسان انواع مختلف سلولها وجود دارند، یک نوع از این سلولها، سلولهای چربی هستند. سلولهای چربی مخزن یا محل تجمع و ذخیره چربی می باشند. در لیپوساکشن چربی اضافی مکیده می شود ولی تعداد سلولهای چربی کاهش نمی یابد. بنابراین محل تجمع چربی دست نخورده است و اگر چربی خون به هر دلیل مثل خوردن افزایش یابد، سرعت در داخل سلولهای چربی تجمع می یابد و چاقی برگشت می کند. علت تفاوت مردم نیز در استعداد به چاقی بستگی به تعداد سلولهای چربی آنها دارد. اگر در فردی تعداد سلولهای چربی بصورت مادرزادی خیلی کم باشد این افراد هر قدر هم بخورند چاق نمی شوند و در حقیقت تعدادی از این افراد از لاغری مفرط شاکمی هستند و برای افزایش وزن به پزشکان مختلف و رژیمهای غذایی مختلف روی می آورند که هیچکدام فایده ندارد چون مخزنی برای تجمع چربی وجود ندارد. برعکس اگر تعداد سلولهای چربی زیاد باشد فرد بسرعت با مختصر افزایش در میزان کالری دریافتی چاق می شوند و اینها به اصطلاح می گویند که ما آب هم می خوریم چاق می شویم.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

در سالهای اخیر به غیر از جراحی تکنیکهای دیگری نیز بعنوان جایگزین لیپوساکشن معرفی شده اند که هیچکدام تاثیر مؤثر و کافی در کاهش سایز و چربی بدن ندارند. شاید شما خواننده محترم نیز جزو افرادی باشید که روزانه دهها پیامک پیکرتراشی توسط فلان تکنیک را دریافت می کنید این در صورتی است که ادعای آنها کاملاً نادرست است. اینکه تکنیک آنها صد در صد خواسته های بیماران را برآورد می کند، کاملاً نادرست است.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

اخیراً ابداع لیزر اربیم با طول موج ۲۹۴۰ نانومتر سبب تغییر و تحول شگرف در برداشتن چربیهای اضافی قسمت‌های مختلف بدن شده

است. در چند سال گذشته با پیشرفت تکنولوژی یک دستگاه تولید کننده لیزر اختراع شده که دو نوع لیزر یاگ (Yag) و اربیم

(Erbium) را می‌تواند تولید کند که بنام دستگاه تولید کننده اربیم-یاگ لیزر Erbiu:m:YAG Laser معروف است. این دستگاه،

پیشرفته ترین و گرانترین دستگاه تولید کننده لیزر می‌باشد که امروزه در کشورهای اروپائی و آمریکا استفاده از آن بشدت رواج پیدا کرده است.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

امروزه اگر این نوع لیزر در دسترس باشد به راحتی بدون بیهوشی، بدون عمل جراحی، بدون برش و بخیه می‌توان عمل آب کردن چربیها را بصورت سرپائی و مؤثر انجام داد. هیچ نوع لیزری به اندازه لیزر اربیم یاگ در آب کردن چربی قسمت‌های مختلف بدن مؤثر نیست. در حقیقت برداشتن چربی بعضی از نواحی مثل غبغب منحصراً توسط لیزر اربیم یاگ صورت می‌گیرد.

مزایای مهم لیزر اربیم یاگ در برداشته شدن چربیها عبارتند از:

۱. لیزر اربیم یاگ علاوه از اینکه چربیها را آب می‌کند سبب از بین رفتن سلولهای چربی شده و تقریباً دیگر بازگشتی وجود ندارد. از بین بردن و کاهش تعداد سلولهای چربی مهمترین مزیت لیزر اربیم یاگ بوده و در حقیقت منحصر به این نوع لیزر است. هیچ تکنیک و لیزر دیگری سبب کاهش تعداد سلولهای چربی نمی‌شود.

۲. از مزایای دیگر لیزر اربیم یاگ این است که با آب کردن چربی پوست را نیز می‌کشد و در پایان عمل به هیچ وجه پوست اضافی وجود ندارد و بنابراین دیگر نیازی به برش جراحی و بخیه نیم متری نیست. علاوه از شکم بصورت کامل صاف و کتابی می‌شود و این بیماران باکی از دیده شدن بدن توسط دیگران ندارند.

۳. در دست افراد ماهر با حرکت دادن امواج لیزر در نواحی مختلف، بدن را به هر شکلی که دلخواه است می‌توان شکل داد و در حقیقت

پیکر تراشی واقعی فقط توسط لیزر اربیم یاگ صورت می‌گیرد.

۴. قبل از شروع به لیزر لیپولیز توسط لیزر اربیم یاگ می‌توان با مازیک شکل دلخواه بدن را روی بدن علامت گذاری و کشید و دقیقاً پس از چند جلسه لیزر لیپولیز، شکلی که کشیده شده است حاصل می‌شود.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

خوانندگان عزیز در هر موردی که بخواهند لیزر کنند و یا حتی در موارد مورد نظر مشورت نمایند، می توانند با شماره تلفن **۷۱۰۶۲۵۶۱-۸۸۵۳۹۳۲۰** تماس بگیرند. یک نفر پزشک خانم، حاذق در زمینه کاربرد لیزر اربیوم یاگ به سئوالات شما پاسخ خواهد داد.

پروفیسور دکتر محمد رضا صفری نژاد

جراح و متخصص بیماریهای کلیه و مجاری ادراری و فوق تخصص آندرولوژی از آمریکا – استاد دانشگاه

کانال آپارات

<https://www.aparat.com/video/profile/index/username/dr.safarinejad>

کانال تلگرام بیماریهای ارولوژی:

<https://telegram.me/urologicaldiseasesdrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص باروری و ناباروری:

<https://t.me/nabarvaridrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص سلامت جنسی:

<https://t.me/salamatjensidrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص زگیل تناسلی:

<https://t.me/zegiltanasolidrsafarineiad>

کانال تلگرام مخصوص ترانسها:

<https://t.me/Iraniantransgender>

کانال کاربرد لیزر اربیوم یاگ:

<https://t.me/erbyaglaserdrsafarinejad>

کانال بیماریهای آمیزشی:

<https://t.me/stdrsafarinejad>