

کاربردهای اربیوم یاگ لیزر - لیزر لیپولیز

امروزه لیپوساکشن یکی از عملهای رایج در کشور ما می باشد که بیش از حد و بدون در نظر گرفتن شرایط علمی بطور وسیع از آن استفاده می شود. لیپوساکشن هر محلی تحت بیهوشی عمومی صورت می گیرد و بستگی به محل مذکور، با میله های مخصوصی که صدها تا هزاران بار در داخل چربی محل مذکور فرو می رود چربی ساکشن می گردد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

در کلینیکی که از صبح تا شب ۲۰ مورد لیپوساکشن صورت می گیرد اینکار قریب به یقین به هیچ وجه توسط پزشکی که شما وی را ملاقات کرده اید انجام نمی شود، چون این مقدار لیپوساکشن و حرکت آرنج علاوه از خستگی شدید سبب تخریب آرنج شده و پزشکان محترم هم اینقدر خودشان را زحمت نمی دهند که با قراردادی که با بیمار بسته اند پایبند باشند، اینکار اکثراً توسط تکنیسین فوق دیپلم اطاق عمل یا حداکثر پزشک عمومی صورت می گیرد و مبالغ بسیار ناچیز به آنها داده می شود.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

در ضمن همانطور که ذکر شد **اکثراً در کلینیکهای سرپائی اینکار صورت می گیرد** ولی باید این عمل در بیمارستان مجهز انجام شود تا هم از عوارض احتمالی جلوگیری شود و هم اینکه اگر عارضه ای اتفاق افتاد امکانات و تجهیزات لازم برای درمان عوارض در دسترس باشند. ما وارد جزئیات نمی شویم و می خواهیم قدری در مورد روش لیپوساکشنی که الان در کشور ما رایج است صحبت کنیم. **در این روش بیمار در بیمارستان بستری و بیهوش می شود،** یک محلول ترکیبی مخصوص داخل چربی محل مورد نظر تزریق میشود و ۲۰ دقیقه بعد توسط لوله های مخصوص متصل به ساکشن چربیها کشیده می شوند. در هر جلسه حداکثر ۳-۴ لیتر چربی ساکشن میشود و بیش از آن خطر خونریزی و سایر خطرات را به همراه دارد. **یکی از مهمترین عوارض این عمل آمبولی چربی است** که ممکن است قلب، ریه ها و مغز را گرفتار سازد. شایعترین محل ریه ها هستند. آمبولی چربی خطر مرگ و میر هم بدنال دارد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

علاوه از آن کسانی که در پایان ساکشن پوست اضافی می آورند، این پوست باید بریده شود و اگر ناحیه شکم باشد در قسمت تحتانی شکم یک خط بخیه حدود ۵۰ سانتی متر ایجاد می شود.

لیپوساکشن با جراحی که امروزه رایج ترین و مؤثرترین تا ابداع لیزر اربیوم یاگ بود دارای معایب زیر است:

۱. نیاز به بستری در بیمارستان دارد.
 ۲. نیاز به بیهوشی دارد.
 ۳. یک نوع عمل جراحی نسبتاً بزرگ محسوب می شود.
 ۴. عوارض بالقوه خطرناک و حتی مرگبار مثل آمبولی بهمراه دارد.
 ۵. پوست اضافی باید بریده و برداشته شود و محل آن بخیه شود.
 ۶. در هر جلسه حداکثر ۳-۴ لیتر چربی می توان ساکشن کرد.
 ۷. آناتومی طبیعی بدن را نمی توان رعایت کرد.
 ۸. گاهی بیمار نیاز به جلسات متعدد لیپوساکشن جراحی با همان عوارض فوق الذکر دارد.
 ۹. ناحیه لیپوساکشن شده ناهموار بوده و دچار پستی و بلندی است.
 ۱۰. سرعت نواحی ساکشن شده اگر یک رژیم سفت و سخت رعایت نشود، دوباره از چربی پر خواهند شد.
- دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

با ابداع لیزر سعی شد با انجام لیزر لیپولیز توسط لیزر از عوارض و معایب لیپوساکشن جراحی کاسته شود. امروزه روزانه هزاران پیامک تبلیغاتی واهی و دروغ با کلمات اغواء کننده به مردم ارسال می شوند که اکثراً از لفظ "پیکر تراشی" استفاده می شود که کاملاً دروغ است. ما هیچ نوع روش لیپوساکشن نداریم که بتواند پیکر تراشی انجام دهد. علاوه از لیزر، روشهای غیر جراحی دیگری نیز ابداع شدند که سرعت نیز از بین رفته اند. یکی از اینها که بعلت عدم تأثیر و عوارض کاملاً کنار گذاشته شده است، هنوز هر روز در باره آن چندین بار پیام تبلیغاتی ارسال می کنند.

دکتر محمدرضا صفری نژاد - کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

با ابداع لیزر اربیوم یاگ انقلابی در درمان لیزر لیپولیز ایجاد شد و یک عمل جراحی تمام عیار با عوارض بالقوه کشنده تبدیل به یک عمل ساده سرپائی گردید.

مزایای لیپوساکشن با لیزر اربیوم یاگ به قرار زیر هستند:

۱. نیاز به بستری در بیمارستان و بیهوشی ندارد و بصورت سرپائی در مطب انجام میشود.
۲. عمل جراحی محسوب نمی شود.

۳. شاید مهمترین مزیت این لیزر در لیپوساکشن کشیدن همزمان پوست همراه با لیپوساکشن است. بدین ترتیب بیمار پوست اضافی نمی آورد و بخیه لازم نیست.

۴. ناحیه ساکشن شده کاملاً صاف و کتابی و بسیار زیبا می شود.

۴. اگر چه ممکن است نیاز به جلسات متعدد داشته باشد، ولی چون نیاز به بستری در بیمارستان و بیهوشی ندارد و تقریباً بدون عارضه است، مشکلی برای بیمار ایجاد نخواهد کرد.

۵. بعلت فشردن چربی و ایجاد بافت کلاژن از تجمع دوباره چربی تقریباً جلوگیری می کند.

۶. **یکی از محاسن لیزر اربیوم یاک، تحریک بافت کلاژن و رشد این بافت است که در نواحی مختلف بدن فواید مختلف دارد.**

۷. از معایب لیپوساکشن توسط لیزر اربیوم یاگ این است که میزان چربی ساکشن شده محدود است. مثلاً اگر فردی ۳۰ کیلوگرم چربی اضافی در ناحیه شکم دارد این نوع لیپوساکشن اصلاً بدرد وی نمی خورد.

۴. لیپوساکشن با لیزر اربیوم یاگ در نواحی با چربی محدود **مثل عانه**، قسمتهای تحتانی شکم به اندازه یک مشت، بازوها، غبغب، لبهای بزرگ دستگاه تناسلی زنان، رانها و غیره می باشند، که بصورت مؤثر، زیبا و بدون نیاز به بیهوشی و بستری در بیمارستان اقدام به لیپوساکشن می شود.

۹. با این نوع لیپوساکسن آناتومی کامل بدن دوباره بدست آورده می شود و در مطب بنده یک کارشناس مامائی خانم آموزش دیده تحت نظر اینجانب اقدام به استفاده از لیزر اربیوم یاگ می کند.

باید توجه داشت که لیپوساکشن با لیزر اربیوم یاگ محدودیت دارد و نواحی محدود را می توان لیپوساکشن کرد. مثلاً هیچوقت شکمهای بزرگ را نمی توان با این روش لیپوساکشن نمود. در ضمن ممکن است هر دو هفته یکبار بیمار مراجعه نماید تا تمامی چربی ناحیه مورد نظر ساکشن شوند، و این ممکن است چندین جلسه طول بکشد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

دکتر محمدرضا صفری نژاد – کلینیک تخصصی و فوق تخصصی نیکان

خوانندگان عزیز در هر موردی که بخواهند لیزر کنند و یا حتی در موارد مورد نظر

مشورت نمایند، می توانند با شماره تلفن **۷۱۰۶۲۵۶۱-۸۸۹۳۵۳۲۰** تماس بگیرند.

یک نفر پزشک خانم، حاذق در زمینه کاربرد لیزر اربیوم یاگ به سئوالات شما پاسخ

خواهد داد.

پروفسور دکتر محمد رضا صفری نژاد

جراح و متخصص بیماریهای کلیه و مجاری ادراری و فوق تخصص آندرولوژی از آمریکا – استاد دانشگاه

کانال آپارات

<https://www.aparat.com/video/profile/index/username/dr.safarinejad>

کانال تلگرام بیماریهای ارولوژی:

<https://telegram.me/urologicaldiseasesdrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص باروری و ناباروری:

<https://t.me/nabarvaridrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص سلامت جنسی:

<https://t.me/salamatjensidrsafarinejad>

کانال تلگرام مخصوص زگیل تناسلی:

<https://t.me/zegiltanasolidrsafarineiad>

کانال تلگرام مخصوص ترانسها:

<https://t.me/Iraniantransgender>

کانال کاربرد لیزر اربیوم یاگ:

<https://t.me/erbyaglaserdrsafarinejad>

کانال بیماریهای آمیزشی:

<https://t.me/stddrsafarinejad>